

## IL NOSTRO IMPEGNO PER I GIOVANI

Il cuore del **Centro di Ascolto Giovani** è il lavoro d'equipe svolto dai **volontari** che offrono **gratuitamente con generosità e passione** la loro disponibilità, vicinanza e competenza.

Lavoriamo in sinergia con un'ampia rete di realtà presenti sul territorio per **orientare, accompagnare e supportare** i giovani riguardo alle loro importanti necessità.

Il **Centro di Ascolto Giovani** osserva i seguenti giorni di apertura al pubblico:

- ✓ **martedì** dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle ore 16.30 alle ore 19.00;
- ✓ **giovedì** dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle ore 16.30 alle ore 19.00.

**Con preghiera di diffusione, siamo lieti di incontrare, ascoltare e sostenere i giovani delle vostre realtà.**

 [www.caritascagliari.it](http://www.caritascagliari.it)

 Caritas diocesana di Cagliari

## DOVE SIAMO E I CONTATTI

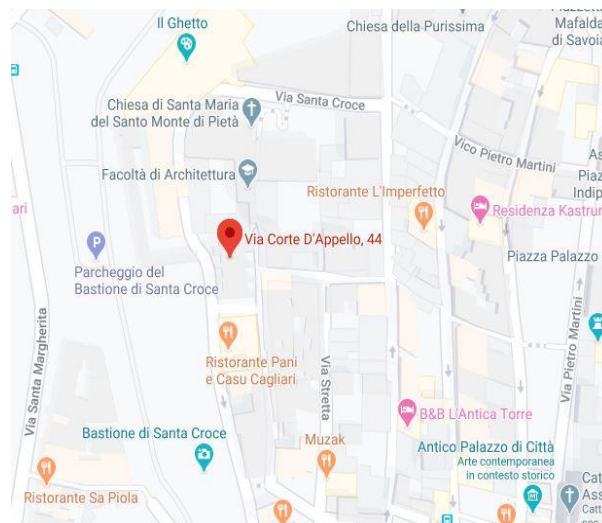


**Centro di Ascolto Giovani** della Caritas Diocesana di Cagliari

**Via Corte D'Appello, 44 - Cagliari**  
presso il Centro polivalente Santa Croce "Papa Francesco"

**Telefono:** 070/381061

**E-mail:**  
[centrodiascoltogiovani@caritascagliari.it](mailto:centrodiascoltogiovani@caritascagliari.it)



 **Arcidiocesi di Cagliari**  
**Caritas diocesana**

UFFICIO PASTORALE  
PER LA PROMOZIONE  
DELLA CARITÀ

## Centro di Ascolto Giovani



*«Nell'obiettività della vita deve entrare la capacità di sognare. E un giovane che non è capace di sognare è recintato in sé stesso, è chiuso in sé stesso. Tutti sognano cose che non accadranno mai... Ma sognare, desiderare, cerca orizzonti. Aperti, aperti a cose grandi!»  
(Papa Francesco)*

## IL CENTRO DI ASCOLTO GIOVANI

La Caritas diocesana di Cagliari ha dato vita ad un **Centro di Ascolto dedicato appositamente ai giovani sino ai 40 anni di età**. Il **Centro di Ascolto Giovani** muove dalla reale presa coscienza delle povertà giovanili, in cui quotidianamente ci imbattiamo, che non riguardano esclusivamente l'indigenza economica, ma soprattutto le carenze educative, relazionali e culturali che generano un **disorientamento ed un'impreparazione generale dei ragazzi alle numerose sfide della società**.

Il **Centro di Ascolto Giovani** assume le caratteristiche proprie della «*pedagogia dei fatti*», ossia gesti concreti, gentilezza e servizi nel rispetto della centralità della persona umana.

**Un Centro di Ascolto "a tutto tondo"**: uno spazio di libertà, in cui i giovani possano sentirsi accolti, ascoltati e compresi nelle loro importanti esigenze per **costruire insieme progetti di vita piena e finalizzati alla loro autonomia**.

## COSA OFFRE IL NOSTRO CENTRO DI ASCOLTO GIOVANI

Il **Centro di Ascolto Giovani** offre le seguenti forme concrete di aiuto:

### ✓ **sostegno emotivo**

consiste in tutte quelle attività che permettono di **prendersi cura dei ragazzi per le loro fragilità relazionali, sociali e psicologiche** (trattando, ad esempio, i rapporti con i coetanei; le relazioni con i genitori o di coppia; problemi di dipendenza da alcool e/o stupefacenti; episodi di violenza e bullismo; il confronto su scelte da fare come scuola, università, famiglia, tempo libero; bilancio di competenze; etc.)

Gli incontri sono un'occasione per avere cura di sé. Il **sostegno emotivo ha una funzione liberatoria** per promuovere la valorizzazione delle risorse personali, facilitare le capacità decisionali dei giovani per sviluppare una migliore consapevolezza del proprio agire **soprattutto nell'affrontare importanti problematiche di carattere personale e/o professionale**.

## COSA OFFRE IL NOSTRO CENTRO DI ASCOLTO GIOVANI

### ✓ **sostegno strumentale**

**per assistere i giovani nelle operazioni burocratiche e per affrontare la condizione di disoccupazione**. In questo campo, ricadono le indicazioni e gli strumenti utili a ricercare attivamente un impiego; l'aiuto nella compilazione del curriculum vitae; iniziative per l'acquisizione di nuove competenze professionali; informazioni sui servizi esistenti sul territorio; orientamento finanziario; accompagnamento nella realizzazione di idee imprenditoriali.

Grazie al **sostegno strumentale**, gli operatori aiutano i ragazzi nel corretto svolgimento di adempimenti burocratici di varia natura e nell'intraprendere con attenzione la strada della propria vocazione professionale. **Se un giovane ha un'idea imprenditoriale meritevole di supporto, il nostro Centro di Ascolto può mettere a disposizione una rete di professionisti per assisterlo nella concretizzazione del suo progetto**.