

# Centro di Ascolto Giovani

 **Arcidiocesi  
di Cagliari  
Caritas diocesana**



Dall'esperienza della Caritas diocesana di Cagliari, è nato il **Centro di Ascolto Giovani** sino ai 40 anni di età.

Il **Centro di Ascolto Giovani** offre le seguenti forme di aiuto:

- ✓ **sostegno emotivo**, per prendersi cura dei ragazzi per le loro fragilità personali, sociali e relazionali anche grazie ad un servizio di supporto psicologico gratuito;
- ✓ **sostegno strumentale**, per assistere i giovani nelle operazioni di natura burocratica e per affrontare la condizione di disoccupazione. In questo campo, ricadono gli strumenti utili a ricercare attivamente un impiego; l'aiuto nella compilazione del curriculum vitae; iniziative per l'acquisizione di nuove competenze professionali; informazioni sui servizi esistenti sul territorio; orientamento finanziario; bilancio di competenze; accompagnamento nella realizzazione di idee imprenditoriali.

**Il Centro di Ascolto**

**Giovani** si trova a Cagliari in via Corte D'Appello 44, presso il Centro polivalente Santa Croce "Papa Francesco" (quartiere Castello)

Uno spazio di libertà, in cui i giovani possono sentirsi accolti, ascoltati e compresi nelle loro importanti esigenze per costruire insieme progetti di vita piena e finalizzati alla loro autonomia

Apertura al pubblico

- martedì (9.30-12.30 e 16.30-19.00)
- giovedì (9.30-12.30 e 16.30-19.00)

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi al numero di telefono **070/381061** e all'indirizzo e-mail **centrodiascoltogiovani@caritascagliari.it**