

IL NOSTRO IMPEGNO PER I GIOVANI


Il cuore del **Centro di Ascolto Giovani** è il lavoro d'equipe svolto dai **volontari che offrono gratuitamente con generosità e passione la loro disponibilità, vicinanza e competenza.**

Operiamo in sinergia con un'ampia rete di organizzazioni presenti sul territorio per **orientare, accompagnare e supportare i giovani per le loro importanti necessità.**

Il **Centro di Ascolto Giovani** osserva i seguenti giorni di apertura al pubblico:

- ✓ **martedì** dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.30 alle ore 18.30;
- ✓ **giovedì** dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.30 alle ore 18.30.

Con preghiera di diffusione, siamo lieti di incontrare, ascoltare e sostenere i giovani delle vostre realtà.

 www.caritascagliari.it/centro-di-ascolto-giovani

 Caritas diocesana di Cagliari

DOVE SIAMO E I CONTATTI



**Centro di Ascolto Giovani
della Caritas diocesana di
Cagliari**

Sede: via Ospedale 8, Cagliari presso il Centro Caritas



Telefono e



WhatsApp

+39 331 135 8268



E-mail

centrodiascoltogiovani@caritascagliari.it



 **Arcidiocesi
di Cagliari
Caritas diocesana**

UFFICIO PASTORALE
PER LA PROMOZIONE
DELLA CARITÀ

Centro di Ascolto Giovani



«Nell'obiettività della vita deve entrare la capacità di sognare. E un giovane che non è capace di sognare è recintato in sé stesso, è chiuso in sé stesso. Tutti sognano cose che non accadranno mai... Ma sognate, desiderate, cercate orizzonti. Apriti, apriti a cose grandi!»

(Papa Francesco)

IL CENTRO DI ASCOLTO GIOVANI

La Caritas diocesana di Cagliari ha dato vita ad un **Centro di Ascolto dedicato appositamente ai giovani dai 15 ai 40 anni di età.**

Il **Centro di Ascolto Giovani** muove dalla presa coscienza delle povertà giovanili, in cui quotidianamente ci imbattiamo, che non riguardano soltanto l'indigenza economica, ma soprattutto l'insieme delle carenze educative, relazionali e culturali che generano un senso di **disorientamento ed un'impreparazione dei ragazzi alle numerose sfide della società.**

Il **Centro di Ascolto Giovani** assume le caratteristiche proprie della *«pedagogia dei fatti»*, ossia gesti concreti, gentilezza e servizi nel rispetto della centralità della persona umana.

Un **Centro di Ascolto “a tutto tondo”**: uno spazio di libertà, in cui i giovani possano sentirsi accolti, ascoltati e compresi nelle loro importanti esigenze per **costruire insieme progetti di vita piena e finalizzati alla loro autonomia.**

COSA OFFRE IL NOSTRO CENTRO DI ASCOLTO GIOVANI

Il **Centro di Ascolto Giovani** offre le seguenti forme concrete di aiuto:

✓ **sostegno emotivo**

consiste in tutte quelle attività che permettono di **prendersi cura dei ragazzi per le loro fragilità relazionali, sociali e psicologiche** (approfondendo insieme, ad esempio, i rapporti con i coetanei; le relazioni con i genitori o di coppia; problemi di dipendenza da alcool e/o stupefacenti; episodi di violenza e bullismo; il confronto su scelte da fare come scuola, università, famiglia, tempo libero; attività di empowerment; etc.)

Gli incontri sono un'occasione per avere cura di sé.

Il **sostegno emotivo ha una notevole funzione liberatoria** per promuovere la valorizzazione delle risorse personali, facilitare le capacità decisionali dei giovani e per sviluppare una migliore consapevolezza di sé **specialmente affrontando e risolvendo importanti problematiche di carattere personale e/o professionale.**

COSA OFFRE IL NOSTRO CENTRO DI ASCOLTO GIOVANI

✓ **sostegno strumentale**

per assistere i giovani nelle operazioni di natura burocratica e per affrontare la condizione di disoccupazione.

In questo campo, ricadono tutte le indicazioni e gli strumenti utili a ricercare attivamente un impiego; l'aiuto materiale nella compilazione del curriculum vitae; segnalazione di iniziative per acquisire nuove competenze professionali; bilancio di competenze; accompagnamento nella realizzazione di idee imprenditoriali; orientamento finanziario; informazioni sui servizi esistenti sul territorio.

Grazie al **sostegno strumentale**, gli operatori aiutano i ragazzi nel corretto svolgimento di adempimenti burocratici di varia natura e nell'intraprendere con attenzione la strada della propria vocazione professionale.

Inoltre, se **un giovane ha un'idea imprenditoriale meritevole di supporto**, il nostro Centro di Ascolto può mettere a disposizione una rete di professionisti per assisterlo nella concretizzazione del suo progetto.