



**ARCIDIOCESI DI CAGLIARI**  
**Caritas Diocesana**  
**c/o Curia Arcivescovile**  
**Via Mons. Cogoni, 9**  
**09121 Cagliari**  
**Tel-Fax 070/52843238**  
**Cod.Fiscale 92022090929**

**OGGETTO: CENTRO DI ASCOLTO GIOVANI DELLA CARITAS DIOCESANA DI CAGLIARI**

Carissimi,

sperando di fare cosa utile e gradita, vi segnaliamo la presenza di un **Centro di Ascolto dedicato appositamente ai giovani dai 15 ai 40 anni di età.**

**Il Centro di Ascolto Giovani si trova a Cagliari in via Ospedale 8**, presso il Centro Caritas "Padre Abbo". La nascita del nuovo Centro di Ascolto muove dalla reale presa coscienza delle povertà giovanili, in cui quotidianamente ci imbattiamo, che non riguardano solo l'indigenza economica, ma soprattutto le carenze educative, relazionali e culturali che danno luogo ad un disorientamento e ad una impreparazione generale dei ragazzi alle numerose sfide della società.

**Con il Centro di Ascolto Giovani si intendono offrire le seguenti concrete forme di aiuto:**

- ✓ **sostegno emotivo**, che consiste in tutte quelle attività che permettono di prendersi cura dei ragazzi per le loro fragilità relazionali, sociali e psicologiche (affrontando ad esempio i rapporti con i coetanei, le relazioni con i genitori o di coppia, problemi di dipendenza da alcool e/o stupefacenti, episodi di violenza e bullismo, il confronto su importanti scelte da fare quali scuola, università, famiglia, tempo libero, etc., informazioni sui servizi esistenti sul territorio; bilancio di competenze; etc.);
- ✓ **sostegno strumentale**, per assistere i giovani nelle operazioni di natura burocratica e per affrontare la condizione di disoccupazione. In questo campo, ricadono le indicazioni e gli strumenti utili ad orientare e favorire la ricerca di un impiego; l'aiuto nella compilazione del curriculum vitae; iniziative per l'acquisizione o l'aggiornamento di competenze professionali; informazioni sui servizi esistenti sul territorio; orientamento finanziario; accompagnamento nella realizzazione di idee imprenditoriali che possano perdurare nel tempo.

Con il sostegno strumentale, il **Centro di Ascolto Giovani** è un'occasione di informazione e di formazione, in cui gli operatori, con stile evangelico e approccio pastorale, accolgono i ragazzi e li aiutano nella burocrazia e nell'intraprendere la strada della propria vocazione professionale. Se un giovane ha un'idea imprenditoriale meritevole di supporto, il Centro di Ascolto può mettere a disposizione una rete di professionisti per assisterlo con competenza nella realizzazione del suo progetto. Un Centro d'Ascolto perciò "a tutto tondo", uno spazio di libertà, in cui i giovani possano sentirsi accolti, ascoltati e compresi nelle loro importanti esigenze per costruire insieme progetti di vita piena e finalizzati alla loro autonomia.

**Il Centro di Ascolto Giovani osserva i seguenti giorni di apertura al pubblico: martedì** dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 18.30 e **giovedì** dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 18.30. Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi al **numero di telefono 331 1358268** e all'indirizzo e-mail **centrodiascoltogiovani@caritascagliari.it**

Ringraziando per l'attenzione, con preghiera di diffusione, saremo lieti di incontrare, ascoltare e sostenere i giovani delle vostre realtà.

Il Direttore della Caritas Diocesana di Cagliari  
Don Marco Lai